PLANO DE TRABALHO

DADOS DO PROGRAMA

NÚMERO DO PROGRAMA:	5500020260005
ÓRGÃO/ENTIDADE RESPONSÁVEL:	55000 - MINISTÉRIO DO DESENVOLVIMENTO E ASSISTÊNCIA SOCIAL, FAMÍLIA E COMBATE FOME
TIPO DE INSTRUMENTO (MODALIDADE):	Termo de Fomento

DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC CELEBRANTE

NOME:	Obras Sociais Água Viva - OSAV						
CNPJ:	06.951.814/0001-98						
ENDEREÇO:	Rua Eurico Dutra, 260						
TELEFONE:	(32) 988949067						
E-MAIL:	escritorio@aguavivabr.org						
MUNICÍPIO:	Ritápolis	**UF:**	MG	**BAIRRO:**	Alto de Fátima	**CEP:**	36335-000
LOCAIS DE ATUAÇÃO:							
GEOLOCALIZAÇÃO:	*https://maps.app.goo.gl/hm9M8XaG6zSdd9MW7*						
SITE:	www.aguavivabr.org						
NOME DO REPRESENTANTE LEGAL:	Willem de Keijzer						
CARGO:	Presidente						
RG:	414. [redacted]	**ÓRGÃO EXPEDIDOR:**	DPF/RJ	**CPF:**	[redacted]		

CARACTERIZAÇÃO DO INTERESSE RECÍPROCO:

A OSC é uma entidade de atendimento que presta serviços executando programas e/ou projetos de proteção social, visando o bem-estar da população em geral e especialmente às famílias e indivíduos em situações de vulnerabilidade ou risco social.

Tem por finalidade a defesa e efetivação dos direitos socioassistenciais, construção de novos direitos, promoção da cidadania, enfrentamento das desigualdades sociais, articulação com órgãos públicos de defesa de direitos.

A OSC é uma organização da sociedade civil, fundada em 2004, sem fins lucrativos, a atual Comunidade Terapêutica foi construída entre 2007 e 2011. Em 2012 iniciou-se o processo de legalização e funcionamento enquanto casa de acolhimento residencial transitório. No ano de 2014 teve o primeiro acolhido para início do tratamento.

Na Água Viva a nossa missão é proporcionar a pessoas vulneráveis uma oportunidade a se desenvolver pessoalmente para viver uma vida plena. A nossa visão é ser referência em Minas Gerais em acolhimento social, oferecendo aos seus acolhidos e familiares um ambiente, programação e tratamento de alta qualidade, relevância e impacto. Temos por valores: DEUS, Amamos a Deus de todo coração, alma e entendimento; PESSOAS, Tratamos as pessoas como queremos ser tratados; EQUIPE, Valorizamos quem faz acontecer; RESPONSABILIDADE SOCIAL,

trabalhamos de forma transparente; MEIO AMBIENTE, Limitamos nosso impacto no meio ambiente sempre que possível; PROGRESSO Continuamos crescendo, melhorando, inovando e desenvolvendo; CONTINUIDADE, Diversificamos nossas fontes de renda.

A proposta da OSC é que o ambiente oferecido agregue qualidade ao atendimento da equipe técnica, propiciando ao acolhido um espaço sem o uso de substâncias psicoativas. Com uma estrutura física de acordo com as normas da vigilância sanitária e com uma equipe multidisciplinar, a OSC oferece um tratamento pelo período mínimo de seis meses por cada acolhido. Ofertando entre os acolhidos uma convivência saudável, proporcionando que cada acolhido tenha a reinserção adequada de acordo com o seu projeto terapêutico singular e sobretudo a recuperação dos vínculos sociais e familiares e o resgate da dignidade humana.

Ao longo dos anos, nossa instituição cresceu e evoluiu, reconhecendo que a verdadeira recuperação vai além da superação da dependência química. Aprendemos que é essencial abordar a pessoa como um todo, integrando aspectos físicos, mentais, sociais e espirituais. Dessa forma, adotamos uma abordagem holística em nossos programas, desde terapias psicossociais até projetos de desenvolvimento sustentável.

Nossa missão é proporcionar uma oportunidade genuína de desenvolvimento pessoal para pessoas vulneráveis, visando uma vida plena e integrada à sociedade. Alimentados pelo amor ao próximo e pelo compromisso com a responsabilidade social, trabalhamos incansavelmente para limitar nosso impacto ambiental e incentivar o progresso contínuo.

A Obras Sociais Água viva é grata por poder oferecer um serviço de qualidade que gerou e tem gerado resultados expressivos na vida de muitos usuários e seus familiares, isso nos proporcionam grande satisfação e reconhecimento na região.

Contamos com essa parceria para que possamos ampliar e aperfeiçoar mais esse grande projeto que tem impactado e transformado a vida de muitos.

O presente projeto representa a convergência de interesses entre a comunidade terapêutica proponente e o Departamento de Entidades de Apoio e Acolhimento Atuantes em Álcool e Drogas (DEPAD), órgão vinculado ao Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome (MDS), que compartilham o compromisso com a promoção do cuidado integral, qualificação e manutenção dos serviços de acolhimento residencial transitório, da reinserção social e da dignidade das pessoas em situação de vulnerabilidade em decorrência do uso problemático de álcool e outras drogas.

Ambas as partes reconhecem a importância do fortalecimento das comunidades terapêuticas como espaços complementares no Sistema Nacional de Políticas Públicas sobre Drogas, especialmente no que se refere ao acolhimento humanizado, à promoção da autonomia e à reconstrução dos projetos de vida dos acolhidos.

A comunidade terapêutica busca apoio técnico e financeiro para aprimorar suas práticas, ampliar seu impacto social e garantir a qualificação do atendimento oferecido. Por sua vez, o DEPAD tem como missão fomentar, articular e monitorar ações que promovam o cuidado, a proteção e a integração social das pessoas atendidas por essas entidades.

Portanto, a execução deste projeto contribui para os objetivos institucionais de ambas as partes: o proponente amplia sua capacidade de atendimento com qualidade, e o concedente avança na implementação das diretrizes

da Política Nacional sobre Drogas, promovendo ações territorializadas, resolutivas e sustentáveis no campo do acolhimento e cuidado. Trata-se, assim, de uma relação colaborativa, produtiva e mutuamente benéfica, alicerçada no interesse público e na promoção da dignidade humana.

RESPONSÁVEL POR ACOMPANHAR A PARCERIA					
RESPONSÁVEL:	*Marcos Paulo dos Santos*				
FUNÇÃO NA PARCERIA:	Coordenador Administrativo				
CPF:	[redacted]	**RG:**	[redacted]	**ÓRGÃO EXPEDIDOR:**	SSP/MG
TELEFONE:	(32) 99999-2648				
E-MAIL:	marcospeco@outlook.com				

DADOS DO PLANO DE TRABALHO

NÚMERO DO PROPOSTA:	*008113/2026*

OBJETO

Aquisição de equipamentos de academia destinados à promoção de atividades físicas e terapêuticas para pessoas acolhidas em processo de recuperação da dependência de álcool e outras drogas, atendidas pela instituição.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

O presente projeto tem como objetivos específicos:

- Estruturar e equipar espaço destinado à prática de atividades físicas, por meio da aquisição de equipamentos de academia.
- Ampliar a oferta e a participação dos acolhidos em atividades físicas integradas à rotina terapêutica.
- Promover a melhoria da saúde física, mental e da qualidade de vida dos acolhidos durante o período de acolhimento.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Será executado no espaço das Obras Sociais Água Viva, localizado em Ritápolis/MG. Serão beneficiados todos os acolhidos a partir de 18 anos, que têm como propósito a abstinência do uso de substâncias psicoativas, incluindo aqueles que já se encontram em acolhimento e os que ainda serão admitidos.

DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DA PARCERIA

A comunidade terapêutica mantida pela Obras Sociais Água Viva (OSAV) está localizada no município de Ritápolis, no interior do estado de Minas Gerais, e atende acolhidos provenientes de diversos municípios da região conhecida como Campo das Vertentes, que inclui cidades como São João del Rei, Tiradentes, Barroso, Prados e Resende Costa. Trata-se de uma região composta majoritariamente por municípios de pequeno e médio porte, que apresentam limitações estruturais na oferta de serviços especializados para o atendimento de pessoas com transtornos decorrentes do uso de álcool e outras drogas.

O uso abusivo de substâncias psicoativas constitui atualmente um dos principais problemas de saúde pública e social no Brasil e no mundo. Trata-se de um fenômeno complexo e multifacetado, que envolve fatores sociais, econômicos, familiares e psicológicos, demandando estratégias integradas de cuidado, tratamento e reinserção social. O consumo dessas substâncias está frequentemente associado ao aumento da vulnerabilidade social, ruptura de vínculos familiares, agravamento de problemas de saúde física e mental e dificuldades de reinserção social e laboral.

De acordo com o Anuário Brasileiro de Segurança Pública, elaborado pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública, o tráfico de drogas permanece como um dos principais fatores associados à violência e à criminalidade no país, sendo responsável por grande parte das ocorrências registradas pelas forças de segurança pública. O relatório também evidencia que o consumo e a circulação de substâncias ilícitas não se restringem aos grandes centros urbanos, alcançando também cidades de pequeno e médio porte do interior, o que reforça a necessidade de ampliação de políticas públicas de cuidado, acolhimento e tratamento da dependência química.

No estado de Minas Gerais, estudos apontam que grande parte dos usuários em tratamento iniciou o consumo de drogas ainda na adolescência, evidenciando a precocidade do contato com substâncias psicoativas e a complexidade do enfrentamento desse problema social. Além disso, registros de segurança pública e operações policiais na região do Campo das Vertentes demonstram a presença crescente de ocorrências relacionadas ao tráfico e ao consumo de drogas, evidenciando que o problema das drogas não está restrito aos grandes centros urbanos, mas também se expande para municípios do interior.

Nesse contexto, identifica-se como problema público central a insuficiência de serviços especializados de acolhimento e tratamento para pessoas com dependência de álcool e outras drogas na região do Campo das Vertentes. Em muitos municípios do interior, observa-se ausência de vagas suficientes de acolhimento terapêutico e limitação de estruturas especializadas de acompanhamento contínuo, o que dificulta o acesso ao tratamento adequado e compromete a continuidade do cuidado.

Entre as principais causas desse problema, destacam-se:

- crescimento do consumo de drogas em municípios do interior;
- vulnerabilidade social e familiar de parte dos usuários;
- início precoce do consumo de substâncias psicoativas;
- insuficiência de serviços especializados de tratamento na região;
- dificuldades de acesso a acompanhamento psicossocial contínuo.

As consequências sociais e individuais dessa realidade incluem:

- ruptura de vínculos familiares;
- agravamento de problemas de saúde física e mental;

- aumento da vulnerabilidade social e econômica;
- envolvimento com situações de violência ou criminalidade associadas ao consumo ou tráfico de drogas;
- dificuldades de reinserção social e laboral.

Diante dessa realidade, a Obras Sociais Água Viva (OSAV) desempenha papel fundamental na região ao oferecer acolhimento e acompanhamento terapêutico para pessoas com transtornos decorrentes do uso de álcool e outras drogas. A instituição possui mais de 10 anos de atuação, consolidando-se como uma das poucas organizações da sociedade civil legalmente habilitadas para oferecer acolhimento terapêutico especializado na região do Campo das Vertentes, atuando em conformidade com as normativas das políticas públicas voltadas ao cuidado de usuários de álcool e outras drogas.

Ao longo de sua trajetória, a instituição tem contribuído significativamente para o enfrentamento desse problema social, promovendo acolhimento, acompanhamento terapêutico, fortalecimento de vínculos familiares e desenvolvimento de habilidades voltadas à reinserção social dos acolhidos. Os resultados alcançados ao longo desses anos demonstram a relevância do trabalho desenvolvido, com bons índices de adesão ao tratamento e conclusão dos programas terapêuticos oferecidos.

Nesse sentido, o fortalecimento das ações desenvolvidas pela instituição torna-se fundamental para ampliar as estratégias de cuidado e acolhimento disponíveis na região, contribuindo para o enfrentamento do problema público relacionado ao uso abusivo de álcool e outras drogas e promovendo melhores condições de recuperação e qualidade de vida para os acolhidos atendidos.

Atualmente, a instituição não dispõe de quantidade suficiente de equipamentos adequados para a prática regular de atividades físicas pelos acolhidos. A ausência de uma estrutura apropriada limita a realização de atividades físicas orientadas, que são fundamentais no processo terapêutico de recuperação da dependência química, pois contribuem para a redução do estresse, controle da ansiedade, melhora da saúde física e fortalecimento da disciplina e da rotina.

A proposta está diretamente alinhada aos objetivos e diretrizes do programa de cuidado e acolhimento de usuários e dependentes de álcool e outras drogas, que prevê a promoção de ações integradas voltadas à recuperação, reabilitação e melhoria das condições de saúde física e mental dos acolhidos. A atividade física é reconhecida como importante ferramenta terapêutica no processo de recuperação da dependência química, contribuindo para a redução da ansiedade, melhoria da saúde física e mental.

PÚBLICO-ALVO

Pessoas de sexo masculino, a partir de 18 anos, em situação de vulnerabilidade social e familiar decorrente do uso abusivo de álcool e outras drogas, independentemente de raça, cor, orientação ou crença religiosa. O acolhimento é destinado a pessoas que manifestem voluntariamente interesse em recuperação e abstinência de substâncias psicoativas. Serão atendidos diretamente 60 acolhidos e beneficiadas indiretamente aproximadamente 180 pessoas, entre familiares e rede de convivência social.

PROBLEMA A SER RESOLVIDO

A comunidade local apresenta elevado número de pessoas em situação de vulnerabilidade social, com histórico de uso abusivo e dependência de álcool e outras drogas, que necessitam de acolhimento e acompanhamento contínuo para seu processo de recuperação e reinserção social.

Atualmente, a instituição acolhe esse público, porém a insuficiência de equipamentos adequados para a realização de atividades físicas e esportivas limita o desenvolvimento de práticas terapêuticas voltadas ao fortalecimento da saúde física, mental e emocional dos acolhidos.

Dessa forma, o projeto prevê a aquisição de equipamentos destinados às atividades físicas e esportivas, ampliando a oferta dessas ações terapêuticas, incentivando hábitos saudáveis, promovendo a convivência social, melhorando a saúde física e emocional dos acolhidos e contribuindo para seu processo de recuperação e reinserção social.

RELAÇÃO ENTRE A PROPOSTA E OS OBJETIVOS E DIRETRIZES DO PROGRAMA

A proposta está alinhada às diretrizes do programa de cuidado e acolhimento de usuários e dependentes de álcool e outras drogas, promovendo ações voltadas ao acolhimento, cuidado integral e reinserção social dos acolhidos. O projeto possui vínculo com a Política Nacional sobre Drogas, com o Programa 5134 e a ação 21FR, ao estruturar espaço para atividades físicas por meio da aquisição de equipamentos de academia, fortalecendo as ações terapêuticas, o processo de recuperação e reintegração social.

DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE/PROJETO

O projeto consiste na estruturação e implantação de um espaço destinado à prática de atividades físicas para os acolhidos da instituição, por meio da aquisição de equipamentos de academia adequados para exercícios de fortalecimento muscular, condicionamento físico e promoção da saúde.

As atividades físicas já fazem parte da rotina terapêutica dos acolhidos, sendo realizadas de forma regular e acompanhadas pela equipe técnica da instituição, como complemento às demais ações de cuidado, acolhimento e recuperação de pessoas com transtornos decorrentes do uso de álcool e outras drogas. Essas atividades são desenvolvidas diariamente, com duas horas de duração de segunda a sexta-feira, sob acompanhamento de profissional de Educação Física, responsável pela orientação, avaliação e acompanhamento dos participantes.

Além disso, os acolhidos são estimulados a manter a prática de atividades físicas também aos finais de semana, utilizando os espaços e equipamentos disponíveis conforme a organização da rotina institucional, de forma autônoma e supervisionada pela equipe presente. Dessa forma, as atividades esportivas e de condicionamento físico são realizadas ao longo de toda a semana, promovendo a continuidade do cuidado e o fortalecimento de hábitos saudáveis.

A instituição busca oferecer diferentes modalidades de atividades físicas e esportivas, de modo a contemplar as necessidades, capacidades e limites individuais dos acolhidos, respeitando suas condições físicas e promovendo a participação de todos. Essa abordagem possibilita o desenvolvimento gradual das capacidades físicas, contribuindo para a melhoria da saúde, da autoestima, da disciplina e do bem-estar geral durante o processo de recuperação.

Dessa forma, o projeto busca ampliar as estratégias terapêuticas oferecidas pela instituição, proporcionando melhores condições para o desenvolvimento das atividades físicas e contribuindo para o fortalecimento do processo de recuperação, reinserção social e melhoria da qualidade de vida dos acolhidos.

Atualmente, a instituição enfrenta limitações relacionadas à espaço e disponibilidade de equipamentos adequados para a realização dessas atividades, o que restringe a ampliação de ações voltadas à promoção da saúde e qualidade de vida dos acolhidos.

Dessa forma, a aquisição de equipamentos de academia permitirá estruturar um espaço apropriado para a realização de atividades físicas regulares, contribuindo para o fortalecimento das estratégias terapêuticas adotadas pela instituição e ampliando as condições de cuidado integral aos acolhidos. A iniciativa também favorece o desenvolvimento de hábitos saudáveis, melhoria da autoestima e fortalecimento do processo de recuperação e reinserção social dos beneficiários.

Os equipamentos adquiridos serão utilizados dentro da instituição em um espaço que está sendo preparado especificamente para o desenvolvimento de atividades esportivas e de promoção da saúde. A instituição encontra-se em processo de implantação de uma área estruturada voltada às práticas esportivas e de bem-estar, que contará com quadra poliesportiva (em construção foto), academia (em construção ao lado da quadra), quadra de areia (a ser construída) e piscina (a ser construída).

O espaço destinado à academia tem previsão de conclusão até novembro de 2026, recursos estão garantidos e sendo utilizados para conclusão total da obra, está sendo planejado com atenção às necessidades de uso dos acolhidos, garantindo condições adequadas para a realização segura e organizada das atividades físicas. A implantação dessa estrutura representa um avanço significativo na qualificação das ações de cuidado e acolhimento oferecidas pela instituição.

Com a aquisição dos equipamentos, será possível fortalecer as atividades terapêuticas desenvolvidas no programa de acolhimento, ampliando as ações de promoção da saúde física e mental dos acolhidos. Trata-se de um investimento em bens duráveis, que beneficiarão continuamente diversas pessoas atendidas pela instituição ao longo dos anos, gerando impactos positivos diretos e indiretos no processo de recuperação, na qualidade de vida e na reinserção social dos acolhidos.



A sustentabilidade do projeto será garantida pela própria estrutura institucional já existente, bem como pela continuidade das atividades desenvolvidas pela equipe técnica da instituição.

Após a aquisição dos equipamentos, estes passarão a integrar permanentemente o patrimônio da instituição, sendo utilizados de forma contínua nas atividades terapêuticas oferecidas aos acolhidos.

A manutenção básica e conservação dos equipamentos será realizada pela própria instituição, assegurando sua durabilidade e funcionamento adequado ao longo do tempo. Dessa forma, os benefícios proporcionados pela implantação do espaço de atividades físicas permanecerão mesmo após o término da vigência do instrumento, contribuindo de forma permanente para a melhoria da qualidade do atendimento oferecido aos acolhidos.

Justificativa dos Equipamentos

PEITORAL / DORSAL

Equipamento destinado à realização de exercícios de fortalecimento da musculatura do peitoral e das costas, contribuindo para o desenvolvimento da força muscular, melhora da postura e condicionamento físico dos

acolhidos. A utilização desse equipamento auxilia na promoção da saúde física e no estímulo à prática regular de atividades físicas como parte do processo terapêutico.

BANCO SUPINO REGULÁVEL

Equipamento utilizado para a realização de exercícios de supino e outras variações de treinamento de membros superiores. Permite ajustes de inclinação que possibilitam a execução de diferentes exercícios, contribuindo para o fortalecimento muscular e diversificação das atividades físicas oferecidas aos acolhidos.

REMADA CONVERGENTE

Equipamento destinado ao fortalecimento da musculatura das costas e membros superiores, auxiliando no desenvolvimento da força e resistência muscular. Sua utilização contribui para a melhoria da postura corporal e condicionamento físico dos acolhidos durante as atividades físicas realizadas na instituição.

CROSSOVER

Equipamento multifuncional que possibilita a realização de diversos exercícios para membros superiores e inferiores, permitindo grande variedade de movimentos para fortalecimento muscular. Sua utilização amplia as possibilidades de treinamento físico, contribuindo para a promoção da saúde e bem-estar dos acolhidos.

PULLEY COM REMADA

Equipamento utilizado para exercícios de puxada e remada, voltados ao fortalecimento da musculatura das costas, braços e ombros. Sua utilização contribui para o desenvolvimento da força muscular e melhora do condicionamento físico dos acolhidos.

SUPORTE PARA ROSCA SCOTT

Equipamento destinado à realização de exercícios específicos para fortalecimento da musculatura dos braços, especialmente bíceps. Proporciona maior estabilidade e segurança na execução dos movimentos durante as atividades físicas.

LEG PRESS 45°

Equipamento voltado ao fortalecimento da musculatura dos membros inferiores, especialmente coxas e glúteos. Contribui para o desenvolvimento da força, resistência muscular e melhora do condicionamento físico dos acolhidos.

BANCO FLEXOR E EXTENSOR

Equipamento utilizado para exercícios de fortalecimento da musculatura posterior e anterior das pernas. Sua utilização auxilia no desenvolvimento da força muscular, equilíbrio corporal e condicionamento físico.

BANCO ABDUTOR / ADUTOR

Equipamento destinado ao fortalecimento da musculatura interna e externa das coxas, contribuindo para a estabilidade corporal, equilíbrio muscular e desenvolvimento da força dos membros inferiores.

KIT HALTERES + SUPORTE UNIVERSAL (1 A 10 KG)

Conjunto de halteres com suporte organizador utilizado para a realização de diversos exercícios de fortalecimento muscular para membros superiores e inferiores. Permite a execução de exercícios com diferentes níveis de carga, adequando-se às necessidades físicas de cada acolhido.

ANILHAS – 130 KG

Conjunto de anilhas utilizado em barras e equipamentos de musculação para ajuste de carga durante os exercícios. Permite a progressão gradual da intensidade das atividades físicas, respeitando a evolução e condicionamento físico dos participantes.

KIT PUXADORES PARA CROSS

Conjunto de acessórios utilizado em equipamentos de cabos para execução de diversos exercícios voltados ao fortalecimento muscular de braços, ombros, costas e membros inferiores. Esses acessórios ampliam a variedade de exercícios que podem ser realizados, contribuindo para maior diversidade nas atividades físicas.

BARRA RETA MACIÇA CROMADA – 1,80 M

Equipamento utilizado para a realização de exercícios de levantamento de peso e fortalecimento muscular, permitindo a execução de diferentes movimentos voltados ao desenvolvimento da força e resistência física.

BANCO REGULÁVEL

Equipamento utilizado como apoio para a realização de diversos exercícios de musculação. Possui regulagem de inclinação que possibilita a execução de diferentes modalidades de exercícios, ampliando as opções de atividades físicas disponíveis aos acolhidos.

DUMBELL PARES (12 A 30 KG)

Os dumbbells são equipamentos versáteis que permitem a execução de diferentes tipos de exercícios, atendendo usuários com distintos níveis de condicionamento físico e possibilitando a progressão gradual da carga conforme a evolução de cada acolhido. Essa variação de pesos é fundamental para garantir segurança, adequação das atividades e melhor aproveitamento das práticas físicas durante o processo terapêutico.

Os equipamentos previstos foram selecionados de forma a possibilitar a realização de exercícios diversificados, contemplando o fortalecimento dos principais grupos musculares do corpo, incluindo membros superiores, membros inferiores, região dorsal, peitoral e core. A composição dos equipamentos permite a realização de treinos completos de condicionamento físico, respeitando as diferentes condições físicas e níveis de aptidão dos acolhidos.

A estrutura proposta contempla equipamentos de musculação guiada, equipamentos livres e acessórios complementares, possibilitando maior variedade de exercícios e melhor aproveitamento do espaço destinado às atividades físicas. Essa diversidade de equipamentos contribui para a adaptação das atividades às necessidades individuais dos acolhidos, garantindo maior segurança na execução dos exercícios e favorecendo a participação dos beneficiários nas atividades.

O espaço destinado à prática de atividades físicas será utilizado por todos acolhidos durante todo o período de permanência na instituição, integrando-se às atividades terapêuticas e de promoção da saúde desenvolvidas pela comunidade terapêutica.

As atividades físicas serão acompanhadas e orientadas pela equipe técnica da instituição, contando com a atuação de educador físico contratado, responsável pela realização de avaliação física inicial, elaboração de fichas individuais de exercícios e acompanhamento periódico dos participantes. O profissional também será responsável por orientar a execução adequada dos exercícios, prevenir lesões e estimular a participação dos acolhidos nas atividades.

Serão estabelecidos dias específicos para acompanhamento direto com o educador físico, nos quais serão realizadas orientações técnicas, avaliações e ajustes nas rotinas de treinamento. Além desses momentos, o espaço poderá ser utilizado de forma autônoma pelos acolhidos, em horários previamente definidos no cronograma de atividades da instituição, sempre respeitando as orientações da equipe técnica e as normas de segurança.

Memória de Cálculo do Quantitativo de Equipamentos

A definição do quantitativo dos equipamentos de academia foi realizada considerando a capacidade de atendimento da instituição de até 60 acolhidos de forma direta simultânea, previsão de 100 acolhidos ao longo do período de execução da parceria, bem como a organização da rotina terapêutica e das atividades físicas desenvolvidas no programa de recuperação.

Para garantir melhor organização e segurança das atividades, os acolhidos participam das práticas físicas divididos em grupos rotativos. Considerando a capacidade simultânea total de até 60 acolhidos, as atividades serão organizadas em grupos de acordo com a realidade, quantidade de acolhidos na semana, permitindo que todos os acolhidos tenham acesso regular aos equipamentos ao longo de toda a semana.

Os equipamentos foram dimensionados para permitir a realização de treinos em circuito, nos quais diferentes aparelhos são utilizados simultaneamente por diferentes participantes. Dessa forma, enquanto alguns acolhidos realizam exercícios em máquinas, outros utilizam equipamentos de peso livre ou participam de atividades complementares como alongamento, mobilidade e exercícios funcionais.

A composição dos equipamentos contempla aparelhos voltados ao treinamento de membros superiores, membros inferiores e exercícios livres, garantindo variedade de atividades e permitindo que diversos acolhidos utilizem os equipamentos ao mesmo tempo.

Os bancos reguláveis, barras, halteres, dumbbells e anilhas possibilitam que mais de um acolhido realize exercícios simultaneamente, ampliando a capacidade de uso do espaço. Já os equipamentos guiados, como leg press, remadas, crossover e aparelhos de membros inferiores, permitem a realização de exercícios de forma segura, especialmente para acolhidos iniciantes.

Dessa forma, o quantitativo proposto permite o atendimento adequado dos 60 acolhidos beneficiados diretamente pelo projeto, garantindo a rotatividade dos participantes durante as atividades físicas e possibilitando a utilização contínua dos equipamentos ao longo da semana.

Portanto, a definição do quantitativo de equipamentos considerou:

- O número de acolhidos participantes das atividades;
- A necessidade de trabalhar diferentes grupos musculares;
-A possibilidade de utilização simultânea por diferentes acolhidos;
-A durabilidade e adequação para uso contínuo em ambiente institucional.

A entidade informa que realizará a divulgação das informações referentes à parceria firmada por meio do Termo de Fomento em seu site institucional, garantindo o cumprimento das exigências de transparência na aplicação de recursos públicos federais. Ressalta-se que a divulgação não se limitará às redes sociais da instituição, sendo disponibilizada em página específica no site oficial da entidade, contendo as informações completas da parceria, tais como objeto, valores recebidos, período de execução, plano de trabalho e demais dados pertinentes. Essa

medida tem como objetivo assegurar a devida publicidade, transparência e acesso à informação sobre os recursos recebidos do Governo Federal, permitindo o acompanhamento pela sociedade e pelos órgãos de controle.

PERÍODO DE EXECUÇÃO

12 meses a contar da data de assinatura do instrumento. 01/12/2026 à 01/12/2027.

VALOR DE REPASSE

R$100.000,00 (Cem mil Reais)

CONTRAPARTIDA

R$2.578,63 (dois mil quinhentos e setenta e oito reis e sessenta e três centavos)

VALOR GLOBAL

R$102.578,63 (Cem mil quinhentos e setenta e oito reis e sessenta e três centavos)

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (CAMPO CRONOFÍSICO DO TRANSFEREGOV)

5.1 Meta	**5.2 Etapa/Fase**	**5.3 Justificativa**	**5.4 Indicador**	**5.5 Período de**	
				5.5.1 Início	**5.5.2 Término**
Meta 01: Melhorar a infraestrutura destinada à prática de atividades físicas, visando promover a saúde e o bem-estar dos acolhidos.	**Etapa 1:** Aquisição de equipamentos de academia	A aquisição de equipamentos de academia é necessária para fortalecer as atividades físicas e terapêuticas desenvolvidas pela instituição. Com essa aquisição, será possível ampliar a oferta de atividades físicas, contribuindo para o bem-estar, a qualidade de vida e o fortalecimento do processo terapêutico dos beneficiários.	Notas fiscais; Fotografias	Mês 01	Mês 12

RESULTADO ESPERADO:

Com a execução do projeto e a implantação de um espaço estruturado para atividades físicas por meio da aquisição dos equipamentos de academia, espera-se alcançar os seguintes resultados:

• Fortalecimento das atividades terapêuticas desenvolvidas pela instituição, com o aperfeiçoamento da prática regular de exercícios físicos na rotina dos acolhidos;

• Melhoria das condições de saúde física e mental dos acolhidos, contribuindo para a redução da ansiedade, do estresse e para o aumento do bem-estar geral;

• Fortalecimento da autonomia e da disciplina dos acolhidos, por meio da participação em atividades físicas regulares e da adoção de hábitos de vida mais saudáveis;

• Melhoria da convivência social, estimulando a participação coletiva nas atividades e promovendo interação saudável entre os acolhidos;

• Ampliação do acesso a atividades de promoção da saúde dentro da instituição, oferecendo estrutura adequada para a prática de exercícios físicos;

• Aumento do engajamento dos acolhidos nas atividades terapêuticas, contribuindo para maior adesão ao processo de recuperação;

• Contribuição para o aumento das taxas de conclusão do tratamento, favorecendo o processo de recuperação e reinserção social dos acolhidos.

INDICADOR:

- Percentual de estruturação completa do espaço totalmente dedicado as atividades físicas.
- Percentual de atividades físicas semanais realizadas conforme o plano.
- Percentual de dias em que o espaço está disponível e utilizado pelos acolhidos.
- Percentual de acolhidos com fichas de treinamento individualizadas.

MEIOS DE VERIFICAÇÃO/PARÂMETROS PARA AFERIÇÃO:

- Registro fotográfico e lista de equipamentos instalados.
- Relatórios semanais do educador físico detalhando atividades realizadas.
- Diário de utilização do espaço pelo educador físico ou coordenador do projeto.
- Revisão das fichas de treinamento assinadas e datadas pelo educador físico.

META:

- Garantir 100% da estruturação do espaço conforme planejado, totalmente voltado para o uso dos acolhidos.
- Realizar 100% das três atividades físicas semanais (total de 12 mensais) com acompanhamento direto do educador físico.
- Garantir que o espaço de academia esteja acessível e utilizado de forma autônoma por 100% dos acolhidos todos os dias do mês.
- Assegurar que 100% dos acolhidos participantes possuam e atualizem periodicamente suas fichas de treinamento.

ETAPAS	LOCAL	PERÍODO	
		INÍCIO	TÉRMINO
Diagnóstico e Planejamento Inicial	Obras Sociais Água Viva, Ritápolis/MG	01	01
Aquisição e Estruturação do Espaço	Obras Sociais Água Viva, Ritápolis/MG	02	02
Desenvolvimento de Planos de Treinamento	Obras Sociais Água Viva, Ritápolis/MG	03	03
Implementação das Atividades Físicas	Obras Sociais Água Viva, Ritápolis/MG	04	12
Monitoramento e Avaliação Contínua	Obras Sociais Água Viva, Ritápolis/MG	01	12
Relatório Final e Revisão	Obras Sociais Água Viva, Ritápolis/MG	11	12

META:	MELHORAR A INFRAESTRUTURA DESTINADA À PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS, VISANDO PROMOVER A SAÚDE E O BEM-ESTAR DOS ACOLHIDOS.									
ETAPA:	AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE ACADEMIA									
CLASSIFICAÇÃO DA DESPESA								**Valor R$**		
Item	**Código de natureza de despesa**	**Descrição**	**Tipo de contratação**	**Quant. das pessoas que serão contratadas**	**Quant. de horas semanais**	**Unid. de medida**	**Quant.**	**Unitário**	**Total**	**Justificativa**
1	*44.90.52.10*	PEITORAL DORSAL	N/A	N/A	N/A	Unid	1	*R$ 9.690,37*	*R$ 9.690,37*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
2	*44.90.52.10*	*BANCO SUPINO REGULÁVEL*	N/A	N/A	N/A	Unid	02	*R$ 4.745,00*	*R$ 9.490,00*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
3	*44.90.52.10*	*REMADA CONVERGENTE*	N/A	N/A	N/A	Unid	1	*R$ 7.146,67*	*R$ 7.146,67*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
4	*44.90.52.10*	*CROSSOVER*	N/A	N/A	N/A	Unid	1	*R$ 12.256,67*	*R$ 12.256,67*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal

										e maior capacidade de recuperação.
5	*44.90.52.10*	PULLEY C/ REMADA	N/A	N/A	N/A	Unid	01	*R$ 10.434,27*	*R$ 10.434,27*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
6	*44.90.52.10*	SUPORTE P/ ROSCA SCOTT	N/A	N/A	N/A	Unid	01	*R$ 2.799,30*	*R$ 2.799,30*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
7	*44.90.52.10*	LEG PRESS 45º	N/A	N/A	N/A	Unid	01	*R$ 9.481,82*	*R$ 9.481,82*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
8	*44.90.52.10*	BANCO FLEXOR E EXTENSOR	N/A	N/A	N/A	Unid	01	*R$ 10.097,50*	*R$ 10.097,50*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.

09	*44.90.52.10*	BANCO ABDUTOR/ADUTOR	N/A	N/A	N/A	Unid	01	*R$ 9.632,76*	*R$ 9.632,76*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
10	*44.90.52.10*	KIT HALTERES + SUPORTE UNIVERSAL 1 A 10	N/A	N/A	N/A	Unid	01	*R$ 2.636,50*	*R$ 2.636,50*	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
11	44.90.52.10	ANILHA KG	N/A	N/A	N/A	KG	130	R$ 15,43	R$ 2.005,90	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
12	44.90.52.10	KIT PUXADORES CROSS um puxador triceps reto - um puxador biceps curvo - um puxador gluteo - um par de estribo fechado - um puxador corda	N/A	N/A	N/A	Unid	01	R$ 1.398,66	R$ 1.398,66	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
13	44.90.52.10	BARRA RETA MACIÇA CROMADA – 1 1/8 1,80M	N/A	N/A	N/A	Unid	02	R$ 621,80	R$ 1.243,60	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.

14	44.90.52.10	BANCO REGULÁVEL	N/A	N/A	N/A	Unid	02	R$2.933,67	R$5.867,34	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
15	44.90.52.10	DUMBELL PARES (12 a 30 kg)	N/A	N/A	N/A	Unid	01	R$ 8.397,27	R$ 8.397,27	Proporcionar aos acolhidos aparelhos de atividade física. Necessário para desenvolvimento pessoal e maior capacidade de recuperação.
TOTAL GERAL										**R$ 102.578,63**

EQUIPE DE TRABALHO		
NOME	**ATRIBUIÇÃO**	**MINI CURRÍCULO**
Marcos Paulo dos Santos	Coordenador Administrativo.	Graduação Ciências Econômicas
Jonas Willian Tortieri	Coordenador Geral.	Graduação Processo Gerenciais
Raiane Beatriz Venâncio de Oliveira	Assistente Social.	Graduação Serviço Social
Gabriel Thor de Arvelos	Psicólogo.	Graduação Psicologia
Weverton Yuri Rodrigues	Supervisor Operacional.	Formado em Psicanálise, com formação em andamento em Engenharia Civil
Leonel Moreira Nascimento	Educador Social.	Cursos e capacitações na área da dependência química
Jose da Silva Nascimento	Educador Social.	Cursos e capacitações na área da dependência química
Giovanni Resende Campos	Educador Social.	Cursos e capacitações na área da dependência química
Danielle Kroon	Professora.	Graduação em Licenciatura de Música
Carlos Henrique Silveira da Silva	Educador Físico.	Graduação Em Educação Física

PLANO DE APLICAÇÃO				
	REPASSE	**CONTRAPARTIDA OBRIGATÓRIA**	**CONTRAPARTIDA VOLUNTÁRIA**	**TOTAL**
TOTAL EM BENS	R$100.000,00		R$2.578,63	R$102.578,63
TOTAL EM TRIBUTOS				
TOTAL EM OBRAS				
TOTAL EM SERVIÇOS				
TOTAL EM OUTROS				
TOTAL EM DESPESAS ADMINISTRATIVAS				
TOTAL GERAL	R$100.000,00		R$2.578,63	R$102.578,63

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO			
PARCELA	**DATA**	**VALOR**	**META**
01	Dezembro 2026	R$100.000,00	Melhorar a infraestrutura destinada à prática de atividades físicas, visando promover a saúde e o bem-estar dos acolhidos.
02	Dezembro 2026	R$2.578,63	Melhorar a infraestrutura destinada à prática de atividades físicas, visando promover a saúde e o bem-estar dos acolhidos.

MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO				
AÇÃO/META	**INFORMAÇÕES NECESSÁRIAS**	**PROCEDIMENTO DE COLETA**	**DATA DE COLETA**	**RESPONSÁVEL**
Estruturação do espaço destinado às atividades físicas com instalação dos equipamentos adquiridos	Quantidade de equipamentos adquiridos, instalados e disponíveis para utilização no espaço preparado para as atividades físicas.	Conferência de notas fiscais, registros patrimoniais, relatório de instalação e registros fotográficos do espaço estruturado.	Após conclusão da instalação dos equipamentos e atualização semestral.	Coordenador do Projeto
Garantir acesso aos acolhidos e orientação para utilizem mensalmente os equipamentos adquiridos.	Quantidade de acolhidos participantes das atividades físicas realizadas com utilização dos equipamentos da academia.	Controle de frequência, listas de presença e registros internos de utilização do espaço pelos acolhidos.	Mensalmente	Educador Físico
Realização mensal de atividades físicas acompanhadas diretamente pelo educador físico	Quantidade de atividades físicas orientadas realizadas mensalmente com utilização dos equipamentos adquiridos.	Relatórios mensais do educador físico, cronograma das atividades e registros fotográficos das práticas realizadas	Mensalmente	Educador Físico
Disponibilização contínua do espaço equipado para utilização diária pelos acolhidos.	Registro de disponibilidade e funcionamento regular do espaço de atividades físicas durante o mês.	Verificação dos cronogramas internos, registros de utilização e acompanhamento da rotina institucional.	Mensalmente	Coordenador da Instituição
Garantir acesso dos acolhidos ao espaço e equipamentos durante todo o período de acolhimento.	Quantidade de acolhidos com acesso às atividades físicas conforme plano terapêutico individual e voluntariedade.	Acompanhamento dos planos terapêuticos individuais, registros da equipe técnica e relatórios de acompanhamento dos acolhidos.	Semestralmente	Equipe Técnica da Instituição

Ritápolis, MG, 06 de julho de 2026.

_____

Willem de Keijzer
REPRESENTANTE DA OSC